



МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



## Тревожность и страхи у дошкольников

- ✓ Проявляйте заботу и поддерживайте ребенка, дайте ему почувствовать вашу любовь
- ✓ Обсуждайте с ребенком его чувства и переживания
- ✓ Избегайте завышенных требований к ребенку, ориентируйтесь на его возможности
- ✓ Повышайте самооценку ребенка, чаще хвалите его за достижения
- ✓ Никогда не сравнивайте ребенка с другими детьми
- ✓ Показывайте ребенку примеры собственного спокойного уверенного поведения
- ✓ Старайтесь делать как можно меньше замечаний ребенку, избегайте постоянной критики, угроз и запугиваний
- ✓ Будьте последовательны в своих воспитательных воздействиях

